

STRESSWERT — Krüger Seminare & Trainings

Ludger — Hölker — Str. 49
48727 Billerbeck

FON [02543] 268800

FAX [02543] 930682

MAIL info@stresswert.de

FÜHRUNGSKRÄFTE | TEAMS | GRUPPEN



TRAINERPROFIL — TORSTEN KRÜGER

Rollenwechsel zur Führungskraft | Reflexion & Entwicklung
Führungskrafttraining
Teamentwicklung | Teamförderung
Konfliktmanagement
Stress- & Selbstmanagement
systemische Beratung und Supervision

ARBEITSWEISE — SYSTEMISCH

Ich arbeite systemisch und verstehe mich als Prozessbegleiter. Für mich gibt es keine vom Beobachter unabhängige „So — ist — es — Realität“. Dies ermöglicht mir eine unvoreingenommene Haltung, mit der Möglichkeit individuelle Anliegen und einzelne Unterschiede in den Fokus zu nehmen. Auf dieser Basis unterstütze ich Sie bei der Entwicklung eigener hilfreicher Lösungen und Strategien.

Die Arbeit in Seminaren, mit Teams oder Gruppen ist grundsätzlich praxisorientiert. Mir ist wichtig, dass Sie Möglichkeiten erhalten, Ihre eigenen Erfahrungen und Themen einzubringen.

ERFAHRUNG

Seit 2008 bin ich mit meinem Unternehmen Stresswert als freiberuflicher Trainer gefragt. Dabei begleite ich im Jahr viele Führungskräfte und Gruppen bei individuellen Fragestellungen und Themen.

Zu meinen Kunden zählen hauptsächlich mittelständische Unternehmen aus unterschiedlichen Bereichen (u.a. Dienstleistung, Handwerk, IT, Hotels und Autohäuser). Ich selbst nehme grundsätzlich mehrfach im Jahr an verschiedenen Fortbildungen teil.

Zertifiziert nach den Ausbildungs- und Qualitätsrichtlinien

STRESSWERT — Krüger Seminare & Trainings

Ludger — Hölker — Str. 49
48727 Billerbeck

FON [02543] 268800

FAX [02543] 930682

MAIL info@stresswert.de

FÜHRUNGSKRÄFTE | TEAMS | GRUPPEN



AUSBILDUNG — QUALIFIKATION — ZERTIFIZIERUNG

Verhaltenstrainer & Lehrtrainer

Konfliktprävention/ -intervention & Stressbewältigung | LAFP NRW

systemischer Berater & Supervisor

Institut für systemische Ausbildung & Entwicklung | SG — DGSF — IFW

Ausbilder für Lehrtrainer (GOPECKS®)

verhaltensorientierte Fortbildung | METIS e.V.

Lehrbeauftragter | Dozent Fachhochschule

Berufsrollenreflexion & Training sozialer Kompetenzen | FHöV NRW

KONTAKT — BUCHUNG

Stresswert — Krüger Seminare & Trainings

Ludger-Hölker-Str. 49
48727 Billerbeck

FON [02543] 268800

FAX [02543] 930682

MAIL info@stresswert.de

WEB www.stresswert.de

TAGESSATZ

1.200 Euro netto zzgl. Fahrtkosten und Spesen

Zertifiziert nach den Ausbildungs- und Qualitätsrichtlinien